



PRUEBAS DE CARÁCTER ESPECÍFICO PARA EL ACCESO DE LAS ENSEÑANZAS DE TÉCNICO DEPORTIVO DE FÚTBOL

(Basado en: R.D. 320/2000, de 3 de marzo, por el que se establecen los títulos de Técnico Deportivo y Técnico Deportivo superior en la especialidad de Fútbol).

1. OBJETIVO DE LAS PRUEBAS

Las pruebas de acceso a la enseñanza de Técnico Deportivo de Fútbol tienen por objetivo que los aspirantes demuestren que poseen la condición física imprescindible y las destrezas específicas necesarias para seguir con aprovechamiento la formación.

Las pruebas están compuestas de **dos partes**. El objetivo de la primera parte de la prueba es evaluar la condición física del aspirante. La segunda parte de la prueba tendrá como objetivo evaluar las destrezas específicas fundamentales de fútbol.

2. DESCRIPCIÓN Y EVALUACIÓN DE LAS PRUEBAS

PARTE 1: PRUEBAS DE CONDICIÓN FÍSICA

Ejercicio Número 1.- Evaluación de la velocidad de traslación.

Recorrer una distancia de 50 metros en terreno llano, de firme regular y de trazado recto, en el menor tiempo posible. Para conseguir apto: 8 sg o inferior (Hombres) y 8'5 sg o inferior (Mujeres)

Ejercicio Número 2.- Evaluación de la resistencia orgánica.

Recorrer una distancia de 2.000 metros en terreno liso, llano, de



firme regular, en el menor tiempo posible. Para conseguir apto: 10 min o inferior (Hombres) y 12 min o inferior (Mujeres).

Ejercicio Número 3.- Evaluación de la potencia de los principales músculos extensores de las extremidades inferiores. Salto vertical. Para conseguir apto: 45 cm o más (Hombres) y 35 cm o más (Mujeres).

Ejercicio Número 4.- Evaluación de la flexibilidad global del tronco y extremidades inferiores. Descalzo y con los pies situados sobre un flexómetro, flexionar el cuerpo sin impulso, llevar los brazos simultáneamente pasándolos por entre las piernas tan atrás como se posible. Para conseguir apto: 30 cm o más (Hombres) y 35 cm o más (Mujeres).

Ejercicio Número 5.- Evaluación de la potencia muscular general y sus condiciones de aplicación en las palancas óseas. Lanzamiento de un balón medicinal hacia delante. El peso del balón medicinal será de 5 Kg para los hombres y 3 Kg para las mujeres. Para conseguir apto: 6 metros o más.

La superación de la “**Parte 1: Pruebas de condición física**” exigirá a su vez superar todos los ejercicios que la componen.

PARTE 2: PRUEBAS DE CONDICIÓN TÉCNICA

Ejercicios:

El aspirante tendrá que completar un circuito técnico que se realizará en un campo de fútbol de medidas reglamentarias, utilizando balones reglamentarios de la especialidad y que incluirán, siguiendo el mismo orden, los ejercicios que se indican



en este apartado y que se efectuarán o iniciarán, según el caso, en el lugar que se indique.

- a) Un pase largo.
- b) “Conducción del balón” con el pie, en carrera en línea recta.
- c) “Conducción del balón” con el pie, en carrera en zigzag salvando 4 obstáculos separados 2 metros uno de otro.
- d) Efectuar **tiro a puerta desde fuera de área**.
- e) Recoger el balón del fondo de la portería y realizar una **“conducción elevada del balón” (habilidad dinámica)** hasta el vértice del área.
- f) Realizar un **tiro de precisión a una portería pequeña (2m x 1m)**, situada sobre la línea de banda.
- g) Efectuar el **“control del balón”** que pasa a un compañero, para **realizar una pared (1.2)** seguida de una **“conducción del balón”** con el pie, con cambio de dirección.
- h) Impulsar el balón para pasarlo **por debajo de una valla de 50 cm. de altura y saltar sobre ella**. A continuación, y sin detenerse, impulsar con el pie el balón para pasarlo **por encima de otra valla de 50 cm de altura** distanciada cinco metros de la anterior **y pasar por debajo de ella**.
- i) Tres lanzamientos a puerta desde fuera del área.

Cada evaluador valorará el conjunto de los ejercicios de 1 a 10 puntos.

La evaluación final de esta segunda parte de la prueba de acceso a las enseñanzas de Técnico Deportivo en Fútbol se obtendrá al promediar las valoraciones aportadas por los evaluadores y **se considerará superada cuando el promedio obtenido sea igual o superior a 5 puntos y el tiempo empleado no sea superior a 3 minutos.**



- Todos los participantes deberán de estar presentes en el punto de encuentro **30 minutos antes de la hora indicada.**

4. MATERIAL E INDUMENTARIA NECESARIA

Cada participante deberá llevar:

- El **DNI original** para su identificación.
- **Indumentaria deportiva** para realizar las pruebas: ropa deportiva, zapatillas deportivas para las pruebas físicas y botas de fútbol (se recomienda multitacos) para las pruebas técnicas.

5. LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS

LUGAR: CENTRO DEPORTIVO HYTASA, CAMPO DE CÉSPED ARTIFICIAL DE FÚTBOL 11. (Dirección: Avenida de Hytasa, 10, 41006, Sevilla).

FECHA Y HORA: VIERNES 4 DE OCTUBRE DE 2024, A LAS 9:30 H.

PUNTO DE ENCUENTRO: ENTRADA PRINCIPAL CENTRO DEPORTIVO HYTASA.



Imagen del punto de encuentro.