MIEDO

Igual estos días escucháis cosas que os asustan un poco. Miedo a que les pase algo a los yayos y yayas a que no haya comida suficiente, a no volver al cole en mucho tiempo, a que mamá o papá puedan perder el trabajo. Es normal que tengáis miedo pero, csabes qué? Que los miedos son eso, miedos a que pase algo que no ha pasado y que quizás no pase nunca. Los miedos son como bichos que están en nuestro pensamiento y a los que nosotros podemos echar diciendo "FUERA!! ESO NO TIENE PORQUE PASAR".

Dibuja algo que te de miedo.

Guando estamos acustados podemos:



Hacer un dibujo y pintar colores bonitos, o hacer caricatura del miedo para reírte de él





Imaginar que lo que te da miedo es una cosa tan pequeña que te cabe en una mana

Pensar en un momento en que lo que te asusta ya no está y ya no tienes mieda



¿Se te ocurren más cosas que puedas hacer?

Te recomiendo otro cuento "Un cuento de miedo para niños miedosos"