

ABURRIMIENTO

Cuando estás aburrido sientes que no tienes ganas de hacer nada y sin ilusión. Puede pasar en estos días que de tanto estar en casa nos aburramos hasta de pintar, de ver la tele, hacer cosas que antes nos gustaban porque ahora no dejamos de hacerlas.

Es bueno pasar ratos aburrido y no estar todo el tiempo haciendo cosas, pero si esta emoción dura más de lo debido es cuando podemos entretenernos con ellas.

No te olvides de hacer un dibujo de lo que te aburre:

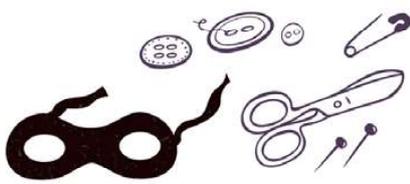
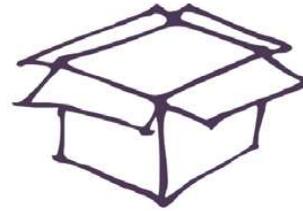


Puedes buscar cosas que hayas pedido que te escondan y jugar a frío o caliente.



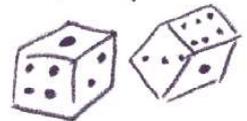
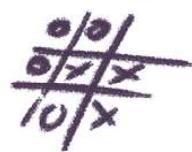
Inventar canciones y/o bailes que luego les podrás enseñar a tus amig@s, o grabarlos para que te escuchan/vean.

Puedes guardar en una caja dibujos y frases relacionadas con lo que te gustaría hacer cuando puedas salir a la calle.



Hacer tu personaje favorito de dibujos con material que tengas en casa, un cartón de rolo de papel, folios, cartulina.

Aprovecha el tiempo para hacer cosas con mamá / papá y tate@s que no podáis hacer el resto del año por el cole y los trabajos. Assembleas familiares, juegos de mesa, inventa un juego al que podáis jugar todos.



Puedes añadir todo lo que se te ocurra y ponerlo en práctica.

Y puedes escuchar éstos audio libros: "el monstruo del aburrimiento" y "la princesa aburrida".