

Hola chic@s, ¿cómo vamos? Supongo que ya un poco cansados de estar en casa, pero bueno, poco a poco parece que esto va llegando a su fin, así que paciencia en estos últimos momentos. Como sabéis esta semana es un poco especial, porque si no fuera por el Covid-19, estaríamos celebrando nuestra Feria de Abril. Aprovechando que nuestro contenido es la Expresión Corporal (recordamos que es comunicarse a través del movimiento) os propongo tres actividades muy sencillas:

ACTIVIDAD 1: Buscar el origen del baile de “sevillanas”

ACTIVIDAD 2: Poner una sevillana y grabaros un vídeo bailando la primera sevillana.

Para los que no sepan bailar os paso un tutorial muy sencillito:

<https://www.youtube.com/watch?v=qCwFZy9CIVY>

Os hago un esquema de los pasos divididos en 3 partes:

### PASOS DE LA 1ª SEVILLANA

1ª PARTE	2ª PARTE	3ª PARTE
<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 X Paso sencillo</li><li>• Cruce</li><li>• 1 X Paso sencillo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 X Paso sencillo</li><li>• 4 X Paso lateral (empezando por el lado derecho)</li><li>• Cruce</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 X Paso sencillo</li><li>• 4 X cruces (empezando por la izquierda y siempre pasando por el mismo lado)</li><li>• Final</li></ul>

Aprovechad el encierro para aprender algo nuevo y disfrutad con la familia de un baile típico de nuestra ciudad ¡¡

ACTIVIDAD 3: Hay un refrán que dice: “De todo se aprende”. Ante esta situación que nos ha tocado vivir, en la que llevamos tantos días encerrados en casa, estoy segura de que habéis aprendido cosas nuevas que antes no sabíais. Decidme tres cosas que habéis aprendido en estos días de encierro.

Soy consciente de que son momentos difíciles y que esto cada vez nos resulta más pesado, pero recordad: *“somos más fuerte de lo que creemos”* y lo más importante ahora mismo, es nuestra SALUD.

Os mando un abrazo fuerte y mucho ánimo y paciencia. ¡Estoy deseando veros en el patio del IES de nuevo ¡