

Hola [chic@s](#)! Espero que estéis llevando esta situación lo mejor posible. Es algo que nunca habíamos vivido, pero tenemos que buscarle la parte positiva, siempre hay que intentar buscar lo bueno de todo verdad?

Vamos a pasar mucho tiempo en casa y tenemos tiempo para todo. Podemos ordenar y limpiar nuestra habitación, ayudar en casa y sobre todo hablar mucho con nuestra familia, no hay que encerrarse en la habitación. Es muy importante que desconectemos del móvil de vez en cuando y tener muy claro que no todo lo que nos dicen por internet es verdad, así que ya sabéis!!

Otra de las cosas que podéis hacer para estar entretenidos es hacer deporte por instagram. Están saliendo muchas personas que están dando clases deportivas en directo, como por ejemplo de yoga, que ya sabéis que a mi me encanta y nos ayuda a estar mas relajados en esta situación tan complicada.

Tenemos mucho tiempo estos días, así que no debemos dejar de hacer cosas del instituto. Lo que os mando de sociales es sólo para que lo leáis y lo copiéis en el cuaderno, pero lo de lengua son actividades que debéis hacer en el cuaderno, despacio y bonito, no tenemos prisa por hacerlas y queremos tener un buen cuaderno verdad? ;)

Cuando vayáis terminando me vais mandando fotos de vuestro cuaderno para poder corregir bien las actividades y poder enviar más. Sabéis que estamos en el ultimo trimestre y es muy importante que trabajemos todos los días.

Si vais teniendo dudas me podéis escribir cuando queráis, yo tengo el móvil abierto siempre y voy a estar disponible vale? Mi correo es: rocio@iesramoncarande.com Lo que necesitéis no dudéis en decírmelo vale?

Mucho ánimo y cuidaos! No pongáis en riesgo vuestra salud ni la de las personas que queréis. Estamos en contacto cuando queráis!